

« La sève n'est pas magique, mais... »

Les consommateurs de sève de bouleau lui reconnaissent de nombreux bienfaits. Ils retiennent surtout l'effet dynamisant au sortir de l'hiver. Une portée autant symbolique que corporelle.

MARIE, DE CERNAY (68), va entamer une cure de sève de bouleau pour la troisième année consécutive. « Je me sens plus légère et nettoyée de l'intérieur. Le transit fonctionne mieux. Je ressens un bien-être et un confort », explique cette mère de famille de 44 ans dont le témoignage recoupe celui des autres consommateurs. « La sève est agréable à boire », dit-elle. « Et

bouleau l'année dernière. « Mes parents et mes grands-parents l'utilisaient. Ils allaient la chercher en forêt », se souvient l'habitant de Saint-Amarin (68). « Je me sentais mieux au niveau du foie et de l'estomac dès la deuxième semaine ; la troisième, j'étais plus en forme », note l'octogénaire qui constate un effet bénéfique sur son « état général ». « Je suis sous antibiotiques toute l'année ; au printemps, il est temps pour le corps de se nettoyer », estime Henri. Sophie habite à côté de Bouxwiller (67). Elle souffre de spondylarthrite ankylosante, une maladie rhumatismale qui touche l'ensemble de ses articulations. « La sève n'est pas ma-



Audrey Bataillard, gérante d'une boutique de bio local du centre-ville de Strasbourg, a vu les ventes de sa sève de bouleau vosgienne s'envoler ces deux dernières années. PHOTO DNA

mière. « J'ai hâte de savoir si elle me permettra à nouveau de tenir les quatre semaines qui séparent chacune de mes injections d'antidouleur », dit-elle en parlant d'« un espoir pour compléter [son] traitement ». Sophie est encore surprise de l'effet de la sève sur ses douleurs. « Bizarrement, ça s'est amélioré. Il est rare qu'une crise aussi importante s'arrête du jour au lendemain. Elle dit aussi ressentir « un effet sur la fatigue et le bien-être ».

« Ce produit peut être un améliorateur de performance »

« Les consommateurs ont le sentiment d'être moins rouillés et d'avoir plus d'huile dans les articulations ».

l'eczéma et « un apport de vitalité ». « Elle permet d'éliminer les toxines à la sortie de l'hiver. Chaque année ça devient un rituel : c'est une renaissance », note le producteur.

Dans ses Pyrénées ariégeoises, très loin de l'Alsace, Jean-Louis Savignol a développé une gamme de sève de bouleau pour les chats et les chevaux. Le producteur a initié une étude sur les chevaux avec un laboratoire. Il recherche aussi des sportifs de haut niveau pour évaluer l'impact de la sève de bouleau sur la récupération après effort.

« Ce produit peut être un améliorateur de performance mais les études doivent encore déterminer s'il est considéré comme un donant ou

JEUDI 15 MARS 2018

11

DNA Région



15 mars 2018

Premier anniversaire de la clinique Rhéna, alliance des cliniques à but non lucratif Adassa, Diaconat, Sainte-Odile

Rhena
CLINIQUE DE STRASBOURG
www.clinique-rhena.fr

ENVIRONNEMENT ET SANTÉ Enquête sur un phénomène

Le bouleau, c'est la santé

L'engouement pour les cures détox, les thérapies complémentaires et le retour à la nature dopent la consommation de sève de bouleau, particulièrement en Alsace. La région compte une poignée d'artisans récoltants qui répondent à la demande croissante de ce nectar aux vertus drainantes, vivifiantes et reminéralisantes.